Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК» С. БЕРКАТ-ЮРТ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

Консультация для помощников воспитателя на тему:

«Организация питания»

с.Беркат-Юрт -2026

Передан через Диадок 16.10.2026 10:45 GMT+03:00;
5cbdfd6d-1cae-4d67-861e-00b4cf7d5f26

Для нормального развития ребенка необходимо правильно организованное питание. Организм, который растет и быстро развивается, требует достаточное количество и полноценную по качеству еду. Как недостаточное, так и надмерное питание одинаково вредно для здоровья детей и может привести к расстройству пищеварения, обмену веществ, снижению сопротивляемостям организма, к снижению не только физического, но и психического развития.

Правильно организованный процесс питания способствует хорошему усвоению пищи и имеет большое воспитательное значение: уборка игрушек на свои места порядок в комнате, чистота, проветренная комната, правильная сервировка, вымытые руки, тишина и доброжелательная обстановка. Хорошее настроение детей, дети не должны быть возбужденные или уставшие. За полчаса до приема еды нужно организовывать спокойные игры, беседы, которые бы вызывали положительные эмоции. Воспитатель во время процесса питания делает замечания тихо, в доброжелательной форме.

Посуда должна быть у всех детей одинаковая, ничего лишнего на столе, чтобы мешало или отвлекало от еды.

Дежурство детей организуется из средней группы, в младшей группе – поручения. Это важно для воспитания детей.

Во время еды помощник воспитателя и воспитатель следит за тем, чтобы дети съедали свою порцию и приучает есть аккуратно, культурно

Жалоба зарегистрирована

Спасибо! Модератор проверит объявление в ближайшее время

Нужно учить правильно держать столовые приборы: в младшей группе (ясли) можно разрешать держать ложку, как детям удобно, а потом держать правильно. В яслях дети быстро устают, поэтому нужно докармливать.

В младшей группе яйца, фрукты (мандарины, апельсины, бананы) дают очищенными и разрезанными на дольки), в старшей и средней группах дети самостоятельно чистят фрукты.

Нужно изучать, определять причины плохого аппетита и находить способы их преодоления. При правильно организованном питании дети едят с удовольствием, не теряют аппетита. Если еда связана с неприятными переживаниями (например, при носильном кормлении), то у ребенка может сформироваться отвращение к еде. Негативное отношение к еде может закрепиться и вместо радостного ожидания завтрака часто возникает защитная реакция.

Если у детей плохой аппетит, необходимо определить причину, чтобы найти индивидуальный подход (состояние здоровья, не употребляют некоторые продукты или заменяют, не привыкли – не ели дома – постепенно приучают, ест медленно – не торопить, иметь терпение)

Никогда нельзя фиксировать внимание их аппетита и говорить это при них. Не стоит упрашивать, задабривать, уговаривать. Необходимо влиять на эмоции детей, пользуясь заинтересованностью, советом, примером одногодок. Зная характер и индивидуальные особенности нужно найти соответственный подход к каждому: одного посадить между детьми, что имеют хороший аппетит и т. д.

Важное значение к хорошему аппетиту детей имеет: режим дня (игры, пребывание на свежем воздухе, длительность прогулки, оформление или внешний вид блюд: украшать зеленью, выращенной на подоконнике. Помощник воспитателя обязан создавать атмосферу, которая способствовала бы аппетиту детей.

Идентификатор документа 5cbdfd6d-1cae-4d67-861e-00b4cf7d5f26

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК" С.БЕРКАТ-ЮРТ ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА" Исраилова Элима Султановна Заведующий	Не требуется для подписания	00BC33EB0643A58C554914CDF53FDCEBBB с 04.06.2026 15:32 по 28.08.2027 15:32 GMT+03:00	16.10.2026 10:45 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа